

## PORQUÊ A PROIBIÇÃO DE FUMAR EM INGLATERRA?

A nova lei de proibição do fumo está a ser introduzida para proteger todas as pessoas dos efeitos nocivos do fumo passivo.

O fumo passivo inalado contém mais de 4000 produtos químicos, dos quais mais de 50 podem provocar cancro.

A exposição ao fumo passivo a longo prazo pode aumentar o seu risco de contrair doenças graves, incluindo cancro dos pulmões ou doenças cardíacas, ou pode provocar ataques de asma. E coloca também a saúde das crianças em risco, em particular de doenças respiratórias graves e síndrome de morte súbita do lactente (SMSL).



## AJUDA PARA FUMADORES QUE QUEREM PARAR

Cerca de 70% dos fumadores dizem que querem deixar de fumar e a nova lei de proibição do fumo pode oferecer-lhes motivação adicional para o fazerem. Se quiser deixar de fumar, o NHS oferece-lhe um apoio excelente e grátis, incluindo o seguinte:

- ❑ **Serviços de Cessação de Fumo do NHS Local** – para encontrar o seu serviço local, telefone gratuitamente para a linha de ajuda para fumadores (*Smoking Helpline*) do NHS pelo telefone 0800 169 0 169, visite o site [gosmokefree.co.uk](http://gosmokefree.co.uk), envie a mensagem de texto “GIVEUP”, adicionando o seu código postal completo, para 88088 ou informe-se junto do consultório do seu médico de família, farmacêutico ou hospital.
- ❑ **Linha de Ajuda para Fumadores do NHS** – pode aconselhar-se com um profissional especializado telefonando para 0800 169 0 169 (as linhas estão abertas diariamente das 07h00 às 23h00).
- ❑ **gosmokefree.co.uk** – um recurso on-line para obter todo o aconselhamento, informação e apoio de que necessita para parar de fumar e manter essa resolução.
- ❑ **Together** – este programa de apoio grátis visa ajudá-lo a parar de fumar utilizando tanto a investigação médica como as experiências partilhadas de ex-fumadores. Pode optar por receber e-mails, mensagens de texto, pacotes de mailing e telefonemas. Para mais informação, contacte a Linha de Ajuda para Fumadores do NHS pelo telefone 0800 169 0 169 ou visite o site [gosmokefree.co.uk](http://gosmokefree.co.uk)

Para mais informação sobre a nova lei de proibição do fumo em Inglaterra ou para pedir formatos alternativos, visite o nosso website: [smokefreeengland.co.uk](http://smokefreeengland.co.uk) ou contacte a linha de informação Smokefree England pelo telefone **0800 169 169 7**.



**SMOKEFREE**

6000BV 03/07 DOH 280337

Portuguese

 HM Government



## A INGLATERRA PROÍBE O FUMO EM 1 DE JULHO DE 2007

Saiba como a nova lei de proibição do fumo o irá afectar.



**SMOKEFREE**

**NHS**

# NÃO AO FUMO EM INGLATERRA

No dia 1 de Julho de 2007, praticamente todos os espaços públicos e locais de trabalho fechados em Inglaterra ficarão livres de fumo.

A partir de então, o fumo nestes locais será uma coisa do passado. E será ilegal.

Estima-se que a nova lei venha a salvar milhares de vidas ao longo da próxima década e a proporcionar locais mais limpos e saudáveis para todos conviverem e trabalharem.



Será ilegal fumar onde quer que encontre sinais de proibição de fumar.

## ONDE SERÁ PROIBIDO FUMAR?

A nova lei de proibição do fumo abrangerá praticamente todos os espaços públicos e de trabalho fechados. Estes incluem bares, clubes, cafés, lojas, escritórios e fábricas.

As salas de fumo para o pessoal e áreas de fumo interiores deixarão de ser permitidas, portanto, qualquer pessoa que deseje fumar terá que ir para o exterior.

Os transportes públicos e os veículos de trabalho utilizados por mais de uma pessoa em qualquer altura deverão também ser mantidos isentos de fumo.



## QUAIS SÃO AS SANÇÕES?

Noutros países em que vigora a lei de proibição do fumo, tais como a Irlanda, Escócia e Nova Zelândia, os níveis de cumprimento são excelentes e a execução das leis tornou-se rapidamente automática.

Contudo, qualquer pessoa que não respeite a nova lei de proibição de fumar estará a cometer um crime e poderá ter que pagar uma multa até £ 200 se fumar num local em que tal seja proibido.

Veja abaixo as multas fixas e a multa máxima por cada infracção.

- Fumar em espaços ou veículos em que seja proibido fumar:** é imposta ao fumador uma multa fixa de £ 50, ou uma multa máxima de £ 200 em caso de acção judicial e condenação por um tribunal. (A multa fixa é reduzida para £ 30 se for paga no prazo de 15 dias.)
- Não exibição de sinais de proibição de fumar:** é imposta uma multa fixa de £ 200 a qualquer gerente ou ocupante de espaços ou veículos em que seja proibido fumar, ou uma multa máxima de £ 1000 em caso de acção judicial e condenação por um tribunal. (A multa fixa é reduzida para £ 150 se for paga no prazo de 15 dias.)
- Não imposição da obrigação de não fumar nos locais em que o fumo seja proibido:** é imposta uma multa máxima de £ 2500 a qualquer gerente ou responsável por controlar espaços ou veículos em que seja proibido fumar em caso de acção judicial e condenação por um tribunal. Não há multa fixa para este crime.